VALLÉE DE LA MATAPÉDIA

La Vallée de la Matapédia est l'une des 5 régions naturelles de la péninsule gaspésienne. Elle n'est pas bordée par l'océan Atlantique, mais elle a beaucoup d'autres atouts comme ses monts qui font partie de la chaîne des Appalaches, ses immenses forêts, ainsi que ses lacs et ses rivières qui regorgent de saumons. Vous y verrez aussi plusieurs maisons ancestrales, des églises, des sites historiques et des ponts couverts. Les autochtones se sont établis dans la vallée, il y a plus de 2500 ans. Aujourd'hui, il ne reste qu'une communauté de quelques milliers de descendants amérindiens, regroupés dans des réserves isolées. Le nom Matapédia signifie en langage micmac, « l'endroit où les rivières se rejoignent ». C'est la destination idéale pour ceux qui recherchent un contact avec la nature à l'état pur.

VALLÉE DE LA MATAPÉDIA

© Vallée de la Matapédia, wikiCommons, Amqui

QUOI FAIRE ?

LIEU HISTORIQUE NATIONAL DE LA BATAILLE-DE-LA-RISTIGOUCHE

Vous ferez ici un voyage dans le temps, plus précisément en **1760** quand la **France** et l'**Angleterre** se disputaient le territoire. Le **lieu historique national de la Bataille-de-la-Ristigouche** vous permet de revivre l'important combat naval entre les deux grandes puissances européennes. Pendant plus de deux siècles, l'épave du **Machault**, un **voilier de 26 canons** qui avait pour mission de protéger les Français, est demeurée sous l'eau. Il est l'une des rares frégates françaises du 18e siècle découvertes jusqu'à aujourd'hui dans le monde.

40, BOULEVARD PERRON OUEST, POINTE-À-LA-CROIX
418-788-5676
WWW.PC.GC.CA/FR/LHN-NHS/QC/RISTIGOUCHE

APNÉE AVEC LES SAUMONS★

Voici une façon originale de faire l'**observation des saumons**, en allant à leur rencontre dans leur habitat naturel avec un **masque et un tuba**. Cette expérience unique vous permettra de plonger et de nager avec ces poissons fascinants ! Vous visiterez plusieurs **fosses**, situées aux pieds des chutes de différentes rivières, et des **petits rapides**. Prévoyez une journée complète. Départ au **parc Adam**. L'entreprise **Nature Aventure** propose d'ailleurs plusieurs autres excursions, comme la **descente de rivière en canot ou en kayak** en autonomie ou avec un guide, des **parcours de rivière en stand up paddle** et plusieurs possibilités de **randonnées pédestres** sur le sentier des Appalaches. Consultez le site internet pour plus de détails sur les différents forfaits disponibles de la mi-mai à la fin septembre.Réservation nécessaire.

20, RUE DE L'ÉGLISE, MATAPÉDIA
418-865-3554
WWW.NATUREAVENTURE.CA

CHUTES À PICOT

Longueur (A/R) : 2 km
Durée : 45 minutes
Niveau : Facile

Une courte randonnée facile d'environ 2 km, sans dénivelé important, vous mènera aux **Chutes à Picot** d'une hauteur d'environ **10 mètres**. Débutant en forêt et longeant ensuite un ruisseau jusqu'aux chutes, le sentier est bien aménagé avec une **passerelle** et une série d'**escaliers en bois**. Des **tables** et des **petits bancs** sont aussi disponibles. C'est un bel endroit pour se reposer, pique-niquer et même se baigner au pied des chutes. À St-André-de-Restigouche, prenez le 4e Rang à partir de la rue Principale. Une affiche indique l'emplacement en bordure de la route.

ROUTE DU 4E RANG, ST-ANDRÉ-DE-RESTIGOUCHE

CHUTE À PHILOMÈNE

D'une hauteur de **33 mètres**, la **Chute à Philomène** est un autre site naturel d'intérêt dans la région de La Matapédia. **Deux sentiers** vous permettent de l'admirer sous tous ses angles. Une **zone de pique-nique** est aussi aménagée, ainsi qu'une **plateforme suspendue** surplombant la chute ! Quelques panneaux d'information et d'interprétation de la nature se trouvent sur place. L'endroit est accessible en tout temps. Vous pouvez également faire une petite halte au **village de Saint-Alexandre-des-Lacs**.

RANG ST-LOUIS, ST-ALEXANDRE-DES-LACS
WWW.LAMATAPEDIA.CA/CHUTE-PHILOMENE

PÊCHEURS EN CANOT

© wiki-Declic-commonswiki

PARC RÉGIONAL DE LA SEIGNEURIE DU LAC MATAPÉDIA

Le Parc régional de la Seigneurie du Lac Matapédia est peu connu des touristes. Pourtant, il compte un beau réseau de sentiers pédestres offrant des vues imprenables sur le lac Matapédia et la vallée. Les 7 randonnées proposées sont toutes de niveau facile à intermédiaire. Les boucles des Trois-Soeurs et Les Crêtes sont les plus populaires. On y trouve également plusieurs sentiers de vélo de montagne, ainsi que de belles plages de sable. Des activités d'interprétation de la faune et de la flore sont animées par des guides pendant la saison touristique. Il y a des bancs et des tables à pique-nique sur le site.

ROUTE SOUCY, AMQUI
418-629-2053
WWW.LAMATAPEDIA.CA/PARCSLM

OÙ MANGER ?

RESTAURANT AUBERGE LA COULÉE DOUCE ($$-$$$)

Cette ancienne résidence de frères, située à la croisée des rivières Matapédia et Causapscal, abrite depuis 1984 l'Auberge la Coulée Douce. On vous y sert une excellente cuisine régionale, composée de produits du terroir. La spécialité de l'endroit est le saumon de l'Atlantique. Vous pourrez d'ailleurs y voir des pêcheurs de saumons dans les fosses à la rencontre des deux rivières. La salle à manger, avec piano, offre le petit déjeuner, le déjeuner et le dîner dans une ambiance familiale très accueillante. Une terrasse est aussi accessible pendant la saison estivale.

21, RUE BOUDREAU, CAUSAPSCAL
418-756-5270
WWW.LACOULEEDOUCE.COM/GASTRONOMIE.PHP

*****Les horaires proposés peuvent varier.*****

Randonnée — $ Économique $$ Budget Moyen $$$ Bonne Table — ★ Digne de mention ★★ Vaut le détour ★★★ Incontournable