

FJORD DU SAGUENAY



Le Fjord du Saguenay est une attraction en soi puisque c'est une spectaculaire vallée glaciaire, aujourd'hui occupée par la rivière Saguenay. Il y a tant de façons d'admirer ses rives splendides et ses falaises vertigineuses... Randonnée pédestre, kayak de mer, croisière sur le fjord, voile. Le Fjord a aussi un côté très pittoresque avec ses charmants petits villages à découvrir.

COUCHER DE SOLEIL SUR LE FJORD

QUOI FAIRE ?

PARC DU FJORD DU SAGUENAY ★★

Le parc national du Fjord-du-Saguenay est en quelque sorte le gardien du fjord, unique au Québec. Vous aurez l'occasion d'y voir des **paysages grandioses**, créés sur mesure par les forces colossales de la nature.

LE SENTIER DE LA STATUE ★

Longueur (A/R) : 7,6 km
Durée (A/R) : 3-4h
Niveau : Intermédiaire à difficile
Dénivelé : 472 m

Si votre condition physique vous le permet, vous ne devez pas manquer de faire le **sentier de la Statue** ★ de Notre-Dame-du-Saguenay, qui surplombe le fjord depuis 1881

du haut du Cap Trinité, dans le Secteur Baie-Éternité du parc. Ce sentier de randonnée pédestre menant jusqu'à la statue est d'une longueur de 7,6 km aller-retour (environ 3-4 heures) et est jugé d'intermédiaire à difficile. Tout en haut, le **panorama** ★★★ est à couper le souffle.

LE SENTIER DE L'ANSE-DE-TABATIÈRE ★

Longueur (A/R) : boucle de 0,5 km
Durée (A/R) : 10 minutes
Niveau : Facile

Accessible en voiture, ce court sentier de randonnée, d'à peine quelques minutes, vous offre un magnifique point de vue sur le fjord, au sommet d'un cap. L'endroit est tout indiqué pour observer le coucher du soleil !

PARC NATIONAL DU FJORD-DU-SAGUENAY ★★

Saison : Le parc est ouvert à l'année, mais la période d'exploitation des services varie selon le secteur.

Centres d'accueil :

- **Le centre de découverte et de services le Fjord du Saguenay** (secteur Baie-Éternité).
- **Le centre de découverte et de services Le Béluga** (Secteur Baie-Sainte-Marguerite).

www.sepaq.com/pq/sag

Départ du stationnement de l'Anse-de-Tabatière (Secteur de L'Anse-de-Tabatière / L'Anse St-Jean).

VIA FERRATA ★

Découvrez un spectaculaire circuit de via ferrata sur les imposantes parois rocheuses de la baie Éternité. Cette activité, entre l'escalade et la

randonnée, vous garantit des vues saisissantes sur le Fjord du Saguenay. Trois itinéraires aménagés avec des câbles sont proposés, d'une durée de 3, 4 ou 6 heures et de niveau de difficulté intermédiaire à avancé. Le parcours se fait accompagné d'un guide. Il faut être âgé de 12-14 ans minimum. Ouvert du début juin à la mi-octobre.



© WikiCommons, Simon Villeneuve

LE CAP TRINITÉ ET SA STATUE NOTRE-DAME-DE-SAGUENAY



Famille



Randonnée

★ Digne de mention ★★ Vaut le détour ★★★ Incontournable

KAYAK DE MER SUR LE FJORD ★

Voici une des façons les plus spectaculaires d'admirer les **parois vertigineuses du fjord**. Le kayak de mer vous donnera l'occasion d'entrer en **contact très étroit avec la nature** et sa biodiversité, en ayant peut-être la chance d'observer des **phoques** et des **oiseaux d'eau douce et de mer** au passage, tout en étant **accompagné d'un guide expérimenté**. Pourquoi ne pas tenter l'expérience au coucher du soleil ? Ouvert de la mi-mai au début octobre (mi-juin au début septembre avec des enfants de 3 à 14 ans).

FJORDENKAYAK.CA

L'ANSE ST-JEAN ★

Le charmant petit village de L'Anse-Saint-Jean fait partie de l'Association des **plus beaux villages du Québec** et pour cause ! Lové entre les montagnes et le fjord du Saguenay, vous serez chaleureusement accueilli par les habitants du village, en plus d'avoir une vue incroyable sur le fjord. C'est le seul village bordant directement la rive sud du fjord.



FJORD DU SAGUENAY EN KAYAK DE MER

© iStockPhoto Phil Sajoneesen



VILLAGE L'ANSE ST-JEAN

© WikiCommons, Ldebbons

CROISIÈRE EN BATEAU-MOUCHE SUR LE FJORD ★

Voici la façon confortable de prendre vos plus beaux clichés du fjord, c'est-à-dire à bord d'un bateau-mouche. Durant votre **croisière commentée**, vous aurez l'occasion d'apprendre l'histoire et les légendes du fjord, tout en explorant ses caps majestueux et ses impressionnantes falaises. Plusieurs types de croisières et lieux d'embarquement sont proposés.

NAVETTESDUFJORD.COM



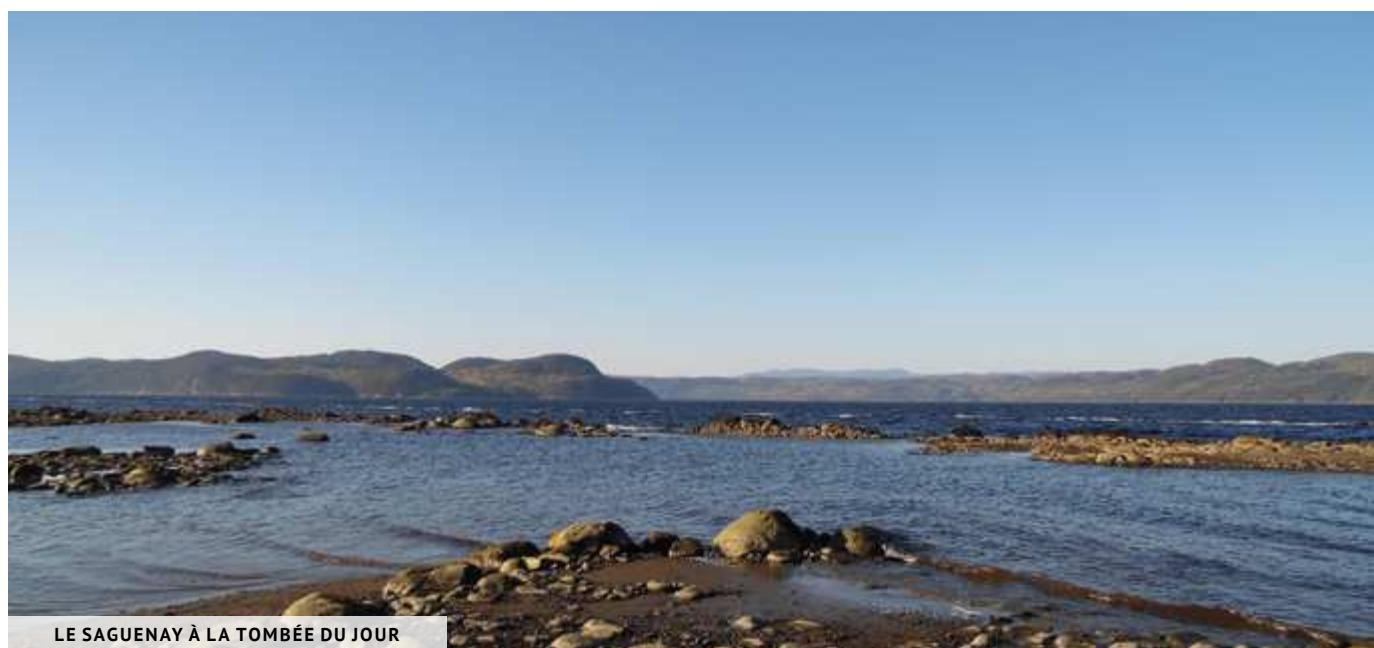
© Stock 84955996, artiste999

STE-ROSE-DU-NORD ★★

Niché dans un repli des caps du fjord du Saguenay sur la rive nord, le **tout petit village** de Sainte-Rose-du-Nord (un peu plus de 400 habitants), qui s'appelait « La Descente-des-Femmes » jusqu'en 1942, se cache timidement dans le creux d'une petite vallée, à l'écart de la grande route. Faisant également partie de l'Association des **plus beaux villages du Québec**, il est entouré de montagnes et de caps qui offrent des panoramas exceptionnels, facilement accessibles. Un coup de coeur Authentik.



© WikiCommons, Yann Grossel



© WikiCommons, franc3

LE SAGUENAY À LA TOMBÉE DU JOUR

ARBRE-EN-ARBRE ★

Imaginez-vous dans les airs, sur un des cinq parcours qui comprennent 73 ponts aériens suspendus, serpentant dans une forêt de pins majestueux et contemplant le fjord du Saguenay dans toute sa splendeur du haut de votre observatoire... Tous les parcours, de niveaux de difficultés variables, vous permettront de vous déplacer entre les arbres de différentes façons : poutre, corde, filet, ponts de singe, tyrolienne, corde et bien plus encore. Ouvert de la fin mai à la mi-octobre.

CAPJASEUX.COM

SITE DE LA NOUVELLE-FRANCE ★

Vivez la Nouvelle-France du 17^e siècle ! Découvrez les cultures autochtones et françaises : personnages d'époque, visite commentée, reconstitution minutieuse de bâtiments, fouilles archéologiques, cuisine à saveur du 17^e siècle, terrasse avec vue sur le fjord et plus encore. Également disponible : visite guidée d'une durée de 90 minutes avec plusieurs départs par jour. Consultez le site web pour plus de détails.

SITENOUVELLEFRANCE.COM



SITE DE LA NOUVELLE-FRANCE



© Tourisme Saguenay, Lac-Saint-Jean

LE SAGUENAY AU CRÉPUSCULE



Famille



Randonnée

★ Digne de mention

★★ Vaut le détour

★★★ Incontournable

À PROXIMITÉ

TADOUSSAC ★★

Tadoussac fait partie, à juste titre, du club sélect des **50 plus belles baies au monde**. C'est aussi le plus vieux village du Canada. D'ailleurs, il a fêté ses 400 ans en l'an 2000. Mais avant tout, Tadoussac est un site de calibre international pour **l'observation des baleines**.

À ne pas manquer !



© Wikicommons, OkOOC

FESTIVAL

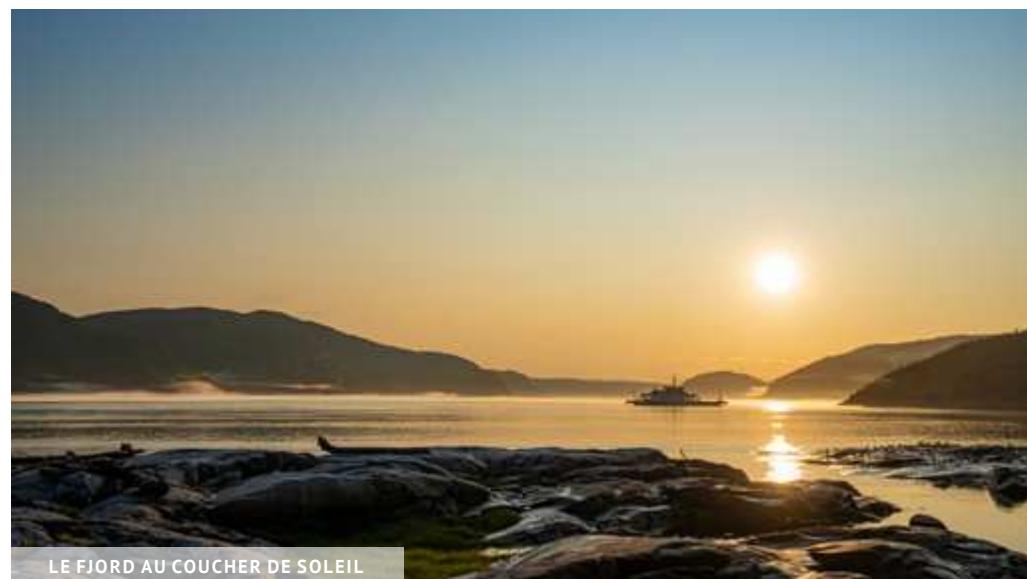
Les Grandes Veillées

Dates : fin août

Ce festival de musique et de culture traditionnelle est d'une durée de 3 jours et il fait véritablement giguer l'esprit du Fjord ! Outre les grands spectacles, les conteurs ambulants sont sans contredit le coup de coeur des festivaliers. Ils en font voir de toutes les couleurs aux petits et grands avec leurs histoires à ne pas dormir debout, pour faire revivre à tous nos soirées d'antan.

À La Baie :

LESGRANDESVEILLEES.COM



© shutterstock_1757562572



© Tourisme Saguenay, Lac-Saint-Jean

LE FJORD VUE DU CAP TRINITÉ



© Shutterstock 251529955

LE FJORD DU SAGUENAY, RIVIÈRE ÉTERNITÉ

OÙ MANGER ?

1 CHASSE-PINTE (\$\$)

Voici un favori dans le secteur, très aimé des locaux. D'ailleurs, l'endroit a reçu la certification « Ambassadeur de Saveurs », ce qui signifie que votre repas sera préparé à partir d'ingrédients provenant de la région ou de la province. Fermeture en hiver, réouverture en mai. Consultez le site web pour l'horaire estival. WWW.CHASSE-PINTE.COM

2 AUBERGE LA FJORDELAISE (\$\$-\$\$\$\$)

Si vous êtes à l'Anse-St-Jean, vous vous devez de faire un arrêt à l'Auberge la Fjordelaise pour le dîner. Vos hôtes Rita et Denis vous y serviront une

cuisine régionale typique et savoureuse. Vous vous régalez avec leurs spécialités de gibier, de poissons et fruits de mer. Attention, les clients qui dorment sur place ont priorité au restaurant, il vous faudra donc réserver impérativement. FJORDELAISE.COM

3 MICROBRASSERIE LA VOIE MALTÉE (\$\$-\$\$\$\$)

La Voie Maltée existe depuis plus de 10 ans au Saguenay Lac-St-Jean et poursuit son ascension dans le milieu des microbrasseries avec l'ouverture de plusieurs succursales ailleurs au Québec. On y trouve un menu de cuisine à la bière

qui optimise les produits régionaux et évidemment une impressionnante variété de bières. L'ambiance est conviviale. Vous pouvez aussi vous installer sur la terrasse. LAVOIEMALTEE.COM

4 LA CUISINE (\$\$\$\$)

Voici un restaurant avec une carte soignée, proposant une bonne diversité de choix de plats tels le pavé de saumon en croûte de bretzel, le tartare de boeuf, le poulet général Tao, le risotto aux fruits de mer et le burger de boeuf Angus, pour ne nommer que ceux-ci. De quoi ravir tous les types d'appétit ! RESTOLACUISINE.COM

5 OPIA (\$\$\$)

On se rend au Opià pour son ambiance qui appelle à la détente et pour sa carte remplie de délices tels les moules, le filet mignon de boeuf, la chaudrée de la mer ou les crevettes thaïlandaises. Une belle découverte !

6 LE DOYEN (\$\$\$\$\$)

Ici, on vous sert des plats aux saveurs évoquant la nature, préparés à base d'ingrédients du terroir, avec en prime une vue sur la baie. AUBERGEDES21.COM

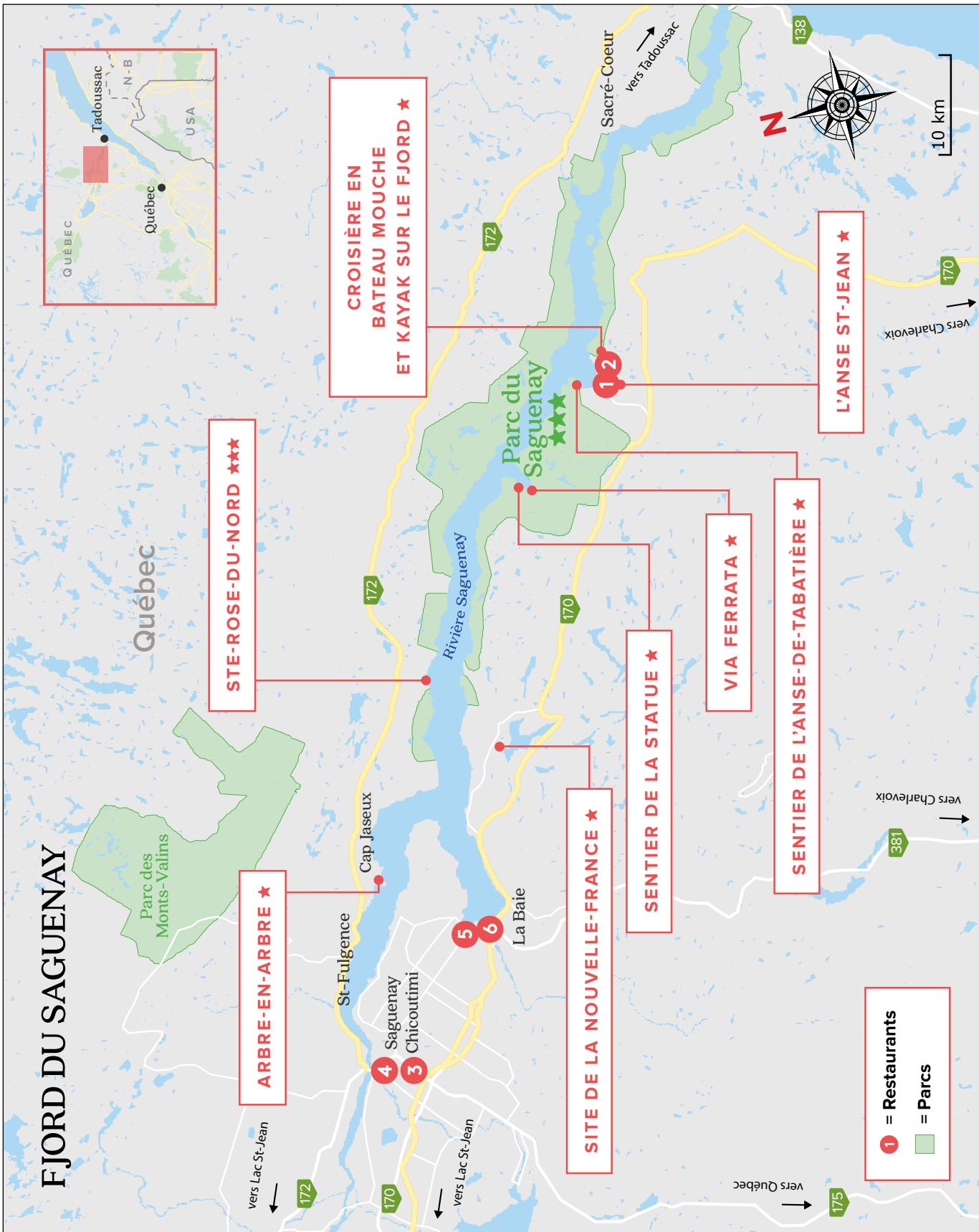


Microbrasserie

\$ Économique \$\$ Budget Moyen \$\$\$ Bonne Table \$\$\$ Gastronomique

FJORD DU SAGUENAY

Québec



★ Digne de mention ★★ Vaut le détour ★★★ Incontournable