

# HELENA



Juchée au pied des Rocheuses, la petite ville d'Helena est bien plus qu'une ville étape pour se rendre vers le Glacier National Park ou le Canada. C'est la capitale de l'État du Montana et elle s'est dynamisée depuis une dizaine d'années déjà. Ce n'est désormais plus l'endroit «de la dernière chance» comme des prospecteurs l'ont longtemps surnommé. À en croire l'histoire populaire, Helena était devenue le dernier lieu pour trouver de l'or avant que les mineurs se résignent à retourner à la maison, les mains vides. Vous ne trouverez certes pas de métaux précieux en ces lieux, mais vous apprécierez les quelques heures passées à marcher à travers le coquet centre-ville.

HELENA, CAPITALE DU MONTANA



©AdobeStock, Natalia Bratslavsky

MONTANA STATE CAPITOL

## QUOI FAIRE?

### CATHÉDRALE ST. HELENA ★★

Construite au début du 20<sup>e</sup> siècle, cette élégante cathédrale néogothique vaut le détour pour quiconque désire s'émerveiller devant la soixantaine de vitraux bavarois ornant son intérieur.

Des visites guidées sont possibles du mardi au jeudi entre le Memorial Day (dernier lundi du mois de mai) et le jour de la fête du Travail (premier lundi de septembre), à 13h et 15h. Plusieurs messes ont lieu pendant la semaine (lundi au vendredi à 7h, ainsi que du mardi au jeudi à midi, le samedi à 9h et 17h et le dimanche à 7h30, 9h et 11h), mais les visiteurs de tous horizons y sont les bienvenus

en tout temps, puisqu'il s'agit d'un monument historique important pour la région.  
**530, NORTH EWING STREET, HELENA**  
**406-442-5825**  
**WWW.STHELENAS.ORG**

### GATES OF THE MOUNTAIN ★★

On trouve, à mi-chemin entre Yellowstone et le Glacier National Park, un endroit que l'on appelle « les portes de la montagne », dû à la présence d'un spectaculaire canyon sur le territoire. En été, vous pourrez y faire une excursion commentée sur l'eau d'une durée de 2 heures, pour en apprendre davantage sur un des endroits mythiques explorés par Lewis and Clark (explorateurs chargés

d'effectuer la toute première expédition pour traverser les États-Unis à pied jusqu'à la côte Pacifique en 1804). Ce moment sur la rivière Missouri vous permettra de découvrir le coeur du Montana. Les croisières ont lieu de la fin mai à la fin septembre, avec des départs pratiquement tous les jours (voir le site Internet pour les horaires).

**3131, GATES OF THE MOUNTAINS, HELENA / 406-458-5241**  
**WWW.GATESOFTHEMOUNTAINS.COM**

### MONTANA STATE CAPITOL ★

Les visiteurs de ce bâtiment politique grandiose y verront assurément des allusions à la culture locale dans les nombreuses peintures de

l'artiste Charles Russell, que l'on peut admirer à l'intérieur. De l'amérindien au cowboy, en passant par le chercheur d'or, plusieurs oeuvres représentent très bien cet état du Far West. Bien sûr, la plus célèbre d'entre elles est celle des deux fameux explorateurs, Lewis and Clark. Ouvert du lundi au samedi de 8h à 17h. Des visites guidées d'une durée d'une heure sont également possibles via la Montana Historical Society (225, North Roberts Street / 406-444-2694).

**1301, EAST 6<sup>TH</sup> AVENUE, HELENA**  
**406-444-4789 / MHS.MT.GOV/ EDUCATION/CAPITOL**



© Wikimedia Commons, Evan

HELENA AU PIED DES ROCHEUSES

## OUÛ MANGER ?

### BREWHOUSE PUB & GRILL (\$-\$)

Selon la clientèle locale, le Brewhouse Pub & Grill est un véritable incontournable à Helena, en particulier pendant la saison estivale. Il dispose en effet d'une terrasse extérieure, qui devient alors le meilleur endroit pour déguster des bières de micro-brasseries locales. N'hésitez pas à vous laisser tenter par le Halibut Sandwich, fait avec du flétan fraîchement pêché. Le rapport qualité-prix est très intéressant, même si la table ne sera probablement pas la meilleure de votre séjour. Ouvert tous les jours de 11h à 22h.

939, GETCHELL STREET, HELENA  
 406-457-9390  
[WWW.ATTHEBREWHOUSE.COM](http://WWW.ATTHEBREWHOUSE.COM)

### ON BROADWAY (\$\$)

Ce restaurant à l'ambiance feutrée attire les amoureux de

pâtes fraîches depuis maintenant plusieurs années. On y sert de nombreux plats de cuisine fusion et les jeudis soir y sont particulièrement populaires, puisque des performances jazz agrémenteront votre repas. Ouvert du lundi au samedi, à partir de 17h.

106, EAST BROADWAY STREET,  
 HELENA / 406-443-1929  
[WWW.ONBROADWAYINHELENA.COM](http://WWW.ONBROADWAYINHELENA.COM)

### LUCCA'S (\$\$\$)

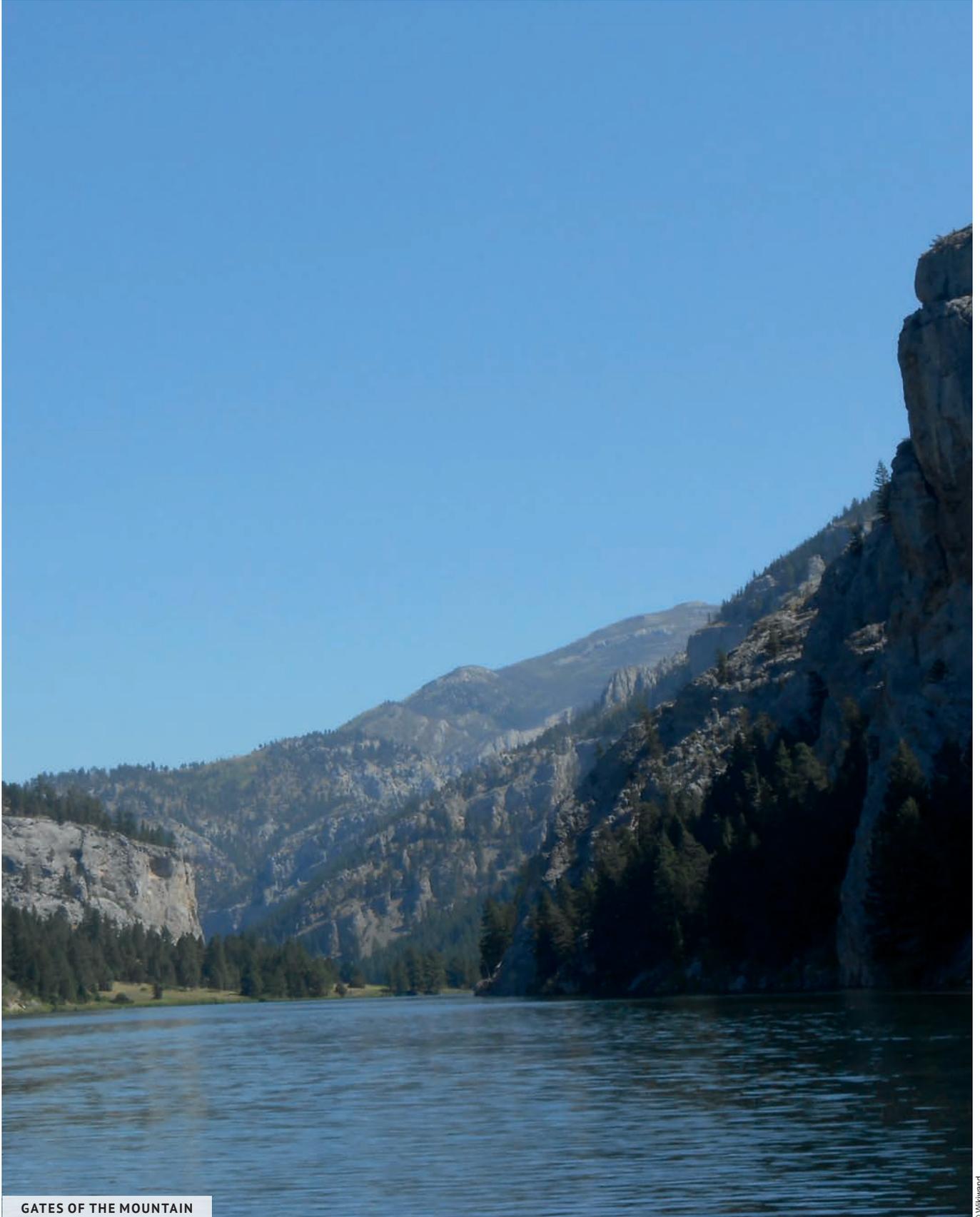
Ce restaurant italien, un des plus appréciés du Montana, possède seulement 15 tables. Il est donc essentiel de réserver pour pouvoir goûter aux créations du chef Mike Hyypa, dans une ambiance des plus intimes. Ouvert du mercredi au dimanche, à partir de 17h.

56, NORTH LAST CHANCE GULCH,  
 HELENA / 406-457-8311  
[WWW.LUCCASITALIAN.COM](http://WWW.LUCCASITALIAN.COM)



© Wikimedia Commons, Evan

LA CATHÉDRALE ST. HELENA DURANT LA NUIT



GATES OF THE MOUNTAIN